

SOUL LIBERATION CIRCLE

SUKOD SA PAGTUBO SA NAGAPANGITA

90-KA-ADLAW — MALUNGTARONG BUNGA · Sulati ~90 ka adlaw human sa Sesyon 6

Ngalan: _____ Petsa: _____ Pastor: _____

Unsaon pagtubag · Sukda ang matag pamahayag gikan sa 0 ngadto sa 10. 0 = walay malungtarong kausaban · 5 = adunay nagpadayong kausaban · 10 = lawom ug malungtarong kausaban. Ang pipila ka pangutana adunay kaugalingong sukdan sa ilawom niini.

Milabay na ang kasiyaman ka adlaw. Dili na bag-o ang pagtulon-an, nagkatibulaag na ang grupo, ug nibalik na ang adlaw-adlaw nga kinabuhi. Mao kini ang panahon sa pagsulti sa tinuod. Ang ubos nga puntos usa ka problema sa riles, dili problema sa tawo.

Dili kini usa ka pagsulay. Walay sayop o husto nga tubag. Tubaga nga matinud-anon — ang matinud-anong tubag maoy maghatag kang Jesus og labing daghang butang nga matrabaho.

[EI] Panagtagbo (Pundasyon F1–F3, ikatandi tabok sa mga timepoint; ang PH8 usa usab ka [EI] apan alang lamang sa 90-ka-adlaw — sukda kini sa kaugalingong linya niini, dili sa uso sa F1–F3). [LG] Pagtubo sa Pagkasama (makitang bunga). [CA] Pagkasumpay sa Komunidad.

PUNDASYON — PERSONAL NGA PANAGTAGBO KANG JESUS

Gisukod pag-usab sa 90 ka adlaw — milungtad ba ang panagtagbo? · John 10:3, 27 · John 15:15

F1. Masaligon ko nga si Jesus nahigugma kanako sa personal — dili lang sa katawhan sa kinatibuk-an, kondili kanako. [EI]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

F2. Kanunay nakong gibati ang presensya ni Jesus uban kanako sa adlaw-adlaw nga kinabuhi. [EI]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

F3. Kon mosulti si Jesus kanako — pinaagi sa Kasulatan, usa ka pagbati, usa ka kahimtang, o pag-ampo — mailhan nako nga Siya kadto. [EI]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Sa usa ka tudling-pulong: unsaon nimo paghulagway ang imong relasyon kang Jesus karon?

1. PAG-AYO SA KINASULORAN — Pag-ayo sa Nadugmok og Kasingkasing

Psalms 147:3 · Matthew 11:28–29

IH7. Ang pagpang-ayo nga gisugdan ni Jesus sa usa ka piho nga samad nagpadayon sa pagkalawom sukad sa sirkulo. [LG]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

IH8. Ang akong relasyon sa mga tawong labing duol kanako nausab tungod sa pagpang-ayo ni Jesus sa akong kinasuloran. [LG]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Ihulagway ang usa ka paagi nga lahi na ang imong adlaw-adlaw nga kinabuhi tungod sa giayo ni Jesus niini nga sirkulo.

2. PAGHINLO SA KALAG — Paghinlo diha sa Gamot

Romans 8:1–2 · 2 Corinthians 5:17

SP7. Ang gamot sa sala nga gitubag ni Jesus nagpadayon sa pagkausab sukad sa sirkulo. [LG]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

SP8. Ang makitang pagkasama kang Jesus — kalipay, pagkamapainubsanon, kaputli, pagkamanggihatagon, pagpugong sa kaugalingon, paglaom — mas makita na sa akong kinabuhi kaysa kaniadto sa wala pa ang sirkulo. [LG]

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Ihulagway ang usa ka piho nga paagi nga ang pagkasama kang Jesus mas makita na sa imong kinabuhi kaysa wala pa ang sirkulo.

3. PAG-AYO SA LAWAS — Pag-ayo sa mga Sakit ug Kaluyahon

James 5:14–15 · Psalm 103:2–3

PH7. Si Jesus naglihok sa kahintang sa lawas nga akong gidala Kaniya — pinaagi sa pag-ampo, tambal, o mga paagi nga tingali dili nako bug-os masabtan. **[LG]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

PH8. Ang akong pagsalig kang Jesus isip Mananambal — bisan unsa pa ang piho nga sangputanan — nitubo sukad sa sirkulo. **[EI]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Ihulagway kon unsa ang gibuhad ni Jesus niini nga bahin — apil kon ang tubag wala damha o lahi sa imong giampo.

4. PAGHATAG OG KAGAWASAN GIKAN SA DEMONYOHANONG PAGDAUGDAUG — Pagpagawas sa mga Gidaugdaug

John 8:36 · 1 John 3:8

RB7. Ang bahin sa pagkaulipon nga gitubag ni Jesus nagpadayon sa pagkausab pinaagi sa Iyang nagpadayong buhat. **[LG]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

RB8. Ang kaniadto morag dili-mabungkag nga batasan lahi na karon ang gibati — dili na kaayo awtomatiko, dili na kaayo gamhanan, o nabungkag na sa hingpit. **[LG]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Ihulagway ang kausaban nga gibuhad ni Jesus sa bahin sa pagkaulipon nga imong gidala Kaniya — ug unsa ang nahitabo sukad sa sirkulo.

5. PAGKASUMPAY SA KOMUNIDAD — Bunga nga Nagadagayday sa Gawas

Alang lamang sa 90-ka-adlaw · Hebrews 10:24–25 · Matthew 28:19–20

CA1. Kanunay kong nagatambong sa usa ka lokal nga simbahan o Kristohanong komunidad. **[CA]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

CA2. Nagaalagad ko sa uban sa pipila ka paagi — sa akong simbahan, komunidad, o pamilya — isip sangputanan sa gibuhad ni Jesus kanako niini nga sirkulo. **[CA]**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lingini ang usa

Asa ka padala ni Jesus — sa imong pamilya, komunidad, o simbahan? Unsa ang usa ka sunod nga lakang sa misyon nga Iyang gitawag kanimo?

“Ug busa siguro ako nga kining maayong buhat nga gisugdan sa Dios diha kaninyo padayonon gayod niya hangtod mahuman kini sa pagbalik ni Cristo Jesus.” (Filipos 1:6)

Soul Liberation Circle · Coastal Hope Retreat · Tuburan, Cebu, Philippines · 90-KA-ADLAW — MALUNGTARONG BUNGA · ibalik sa imong pastor · Binisaya v1 · 2026-06-19

Ang Bag-ong Maayong Balita Biblia · © 1999 Philippine Bible Society

© 2026 Calvary Glorious Fellowship · Usa ka kahinguhaan sa Coastal Hope Retreat · Mahimong gamiton, kopyahon, ug ipanghatag nga walay bayad — dili-komersyal. Dili ibaligya.