

The Conversation

Step 4 sa Five-Step Journey · Gikan sa panagtagbo ngadto sa relasyon · Kung giunsa ang padayong pagtubo sa pag-ayo

Kanus-a	Session 5 sa Soul Liberation circle	Kinsa	Ikaw + 5–8 ka seeker
Gidugayon	90 minutos	Mga sukaranang teksto	Juan 15:4 · Mateo 11:28–29 · Salmo 62:8
Mga Kagamitan	Workbooks · Daily Rhythm Cards (usa matag seeker) · Mga Bibliya	Naka-lock nga termino	Step 4 = The Conversation · Ang pinasundayag nga pag-ampo nagtago; ang matinud-anong pag-ampo mao ang ganghaan padulong sulod

Dagan — unom ka bahin, kasiyaman ka minuto

#	Movement	Oras
0	Pagdawit balik · check-in sa rhythm ug sa semana	10 min
1	Pagtudlo · The Conversation — gikan sa panagtagbo ngadto sa relasyon	20 min
2	Q6 — Unsa ang gusto nimong isulti kang Jesus karon?	15 min
3	Isulti kini · ang matag seeker mosulti dayon kang Jesus	20 min
4	The Daily Five Minutes · ASK / RESPOND / RECEIVE	15 min
5	Daily Rhythm magpadayon · panapos · paglantaw sa Session 6	10 min

Giya sa Lider · Ang Session 5 lahi og center of gravity kay sa Session 4. Ang miaging session mao ang panagtagbo — ang espirituhanong bisagra. Karon ang gear shift. Gitudloan nimo ang mga seeker kung unsaon paglakaw uban sa Usa nga ilang nahimamat sa miaging semana. Mas gamay nga kakusganon, mas daghang praktis. Ang trabaho karon dili breakthrough; rhythm kini.

Mga Pahimangno sa Pastoral nga Kaluwasan

- 1. Ang ubang seeker mosulti nga walay nahitabo niining semanaha.** Dawata sila nga walay paghukom. “Salamat sa pagkamatind-anon.” Ayaw sila tudloi sa paghimo-himo og kasinatian. Ang pagpaminaw motubo sa kadugayan. Ang rhythm mismo mao ang buhat, dili ang gisaad nga pagbati.
- 2. Ang ubang seeker mosulti og mga kusganong panagtagbo — mga damgo, mga pulong, lawom nga mga emosyon.** Dawata uban og pag-atiman. Pasidunggi ang ilang gihulagway nga dili

dayon himoong doktrina. Sulayi pagsusi nga malumo batok sa Kasulatan ug sa kinaiya ni Jesus. Kadaghanan sa mga panagtagbo niining semanaha yano lang, ug himsog kana.

3. Mahimong sulayan sa usa ka seeker nga magpasundayag og kasinatian aron pahimut-an ka o ang grupo. Hinaya sila. “Ayaw puga ang bisan unsa. Ang tinuod nga panag-istorya mas importante kay sa nindot nga istorya.” Panalipdi ang integridad sa rhythm labaw sa kalingaw nga bili sa testimonya.

4. Ang usa ka seeker mosukol sa Q6 — ang dayong pagsulti kang Jesus mahimong mobati nga awkward o langyaw. Ayaw puga. Ang “Pass” gitugot sa Movement 3. Ang seeker nga mopas karon mahimo nga mosulti sa sunod semana. Ang presyur magpatunghag pasundayag, dili pagkamatinud-anon.

5. Mahimong adunay ipaambit ang usa ka seeker nga grabe og dad-on ang trauma. Kung adunay seeker nga mabuak sa panahon sa round sa Movement 3, hupti ang kwarto nga lig-on. Dawata uban og mubo nga kainit. Ayaw tugoti nga ang grupo mosulay sa pag-ayo o pagtambag. Pastoral nga follow-up sumala sa Section 3, Chapter 10, dili sulod sa sirkulo.

MOVEMENT 0 · 10 minutos · Ikaw Pagdawat Balik ug Check-In

Dawata sila balik (2 min)

Giya sa Lider · Bantayi ang mga nawong samtang mosulod sila. Ang miaging session mao ang pinakalisod sa unom. Ang ubang seeker mas magaan na ang dagway kay sa nakita nimo sulod sa mga semana. Ang uban tan-awon nga malumo. Dawata ang matag usa nga mainiton nga walay pag-analisa.

“Mga igsoon — maayong pagbalik. Ang miaging session mao ang pinakalisod sa unom. Ang kahilom, ang pangutana kung unsa ang si Jesus ra ang makahimo. Mas mahinay ang karon. Karon atong tun-an kung unsaon padayong paglakaw uban sa Usa nga inyong nahimamat sa miaging semana.”

Malumo nga check-in sa semana (5 min)

“Usa ka tudling-pulong matag usa. Sukad sa imong paggawas niining kwarto sa miaging semana, unsa ang mitungha kanimo samtang naglingkod ka uban sa imong gihangyo nga buhaton ni Jesus?”

Giya sa Lider · Dinhi nimo mahibal-an kung kinsa gyud ang nagsulod sa rhythm. Ang ubang seeker mongalan og piho — usa ka bersikulo, usa ka handumanan, usa ka hilom nga pagbati. Ang uban moingon “walay nahitabo.” Dawata ang duha nga walay pinili. Ang seeker nga moingon “walay nahitabo” naghimo og tinuod nga buhat sa Step 4 — gitudloan sila nga padayong mopakita bisan kung walay dramatiko nga mahitabo. Mao kana ang relasyon.

Giya sa Lider · AYAW pagtul-id, pagtudlo, o pagteolohiya panahon niining round. “Salamat” igo na. Ang pagtudlo moabot sa Movement 1, dili dinhi.

Pangitaa kung asa ta (3 min)

“Tan-awa ang Five-Step Journey map sa panid 5 sa imong workbook. Ang miaging session mao ang Step 3 — Ang Tigpagawas sa Kalag. Ang panagtagbo. Karon mao ang Step 4 — The Conversation. Ang relasyon.”

“Ang pag-ayo wala matapos sa miaging semana. Ang Tigpagawas sa Kalag wala lang mibisita sa imong kalag dayon mibiya. Mibalhin siya og puyo dinha. Ang Step 4 mao ang panagway sa pagpuyo uban kaniya — ang adlaw-adlaw, matinud-anon, ordinaryo nga panag-istorya nga nagpatubo sa pag-ayo nga iyang gisugdan.”

MOVEMENT 1 · 20 minutos · Ikaw Pagtudlo: The Conversation

Ablihi ang Juan 15:4 (3 min)

“Ablihi ang inyong mga Bibliya sa Juan 15, bersikulo 4. Si Jesus nakig-istorya sa iyang mga disipulo sa gabii una siya patyon. Pipila na lang ka oras ang nahibilin niya. Paminawa kung unsa ang gipili niya nga isulti kanila.”

Juan 15:4 *“Magpabilin kamo kanako, ug ako kaninyo. Maingon nga ang sanga dili makapamunga sa iyang kaugalingon, gawas kon magpabilin kini sa punoan, dili usab kamo, gawas kon magpabilin kamo kanako.”*

“Duha ka yano nga pulong: magpabilin ug diha. Ang pag-ayo nga gisugdan ni Jesus sa Step 3 wala motubo tungod kay misulay ka og mas kusog. Mitubo kini tungod kay nagpabilin ka uban kaniya — nagpabilin diha kaniya — adlaw-adlaw sa ordinaryong adlaw.”

Giya sa Lider · Paghunong. Ang “Magpabilin” mao ang sentro nga pulong sa Step 4. Tugoti kining modunggo una mopadayon. Ang ubang seeker nagdala og Kristiyanismo nga puro ebento — mga komperensya, breakthroughs, kusganong gutlo. Ang “Magpabilin” nangalan og lahi nga praktis: ordinaryo, adlaw-adlaw, hinay.

The Conversation, dili ang transaksyon (5 min)

“Daghan kanato ang nag-isip sa pag-ampo isip transaksyon. Mangayo ta, mohatag siya. Mokumpisal ta, mopasaylo siya. Mag-ampo ta, mahuman ang pag-ampo, magpadayon ang kinabuhi. Gitratar nato siya nga sama sa serbisyo nga atong gigamit.”

“Si Jesus wala mianhi aron mahimong serbisyo. Mianhi siya aron mahimong Kauban. Ang Tigpagawas sa Kalag nga mihimamat kanimo sa Step 3 dili usa ka transaksyon nga imong nahuman. Siya usa ka Persona nga imong gisugdan og lakaw uban. Ang Step 4 mao ang pagkat-on sa rhythm sa maong paglakaw.”

“Nagpasabot kana — ang pag-ayo sa imong kalag dili usa ka proyekto nga imong gidumala sa kilid sa imong kinabuhi. Usa kini ka panag-istorya nga nagdagan latas sa imong kinabuhi. Dili ka mag-ampo dayon mokinabuhi. Magpuyo ka sa pag-ampo. Lima ka minuto dinhi. Usa ka hinunghong nga tudling-pulong didto. Usa ka pagbalik sa atensyon latas sa adlaw. Mao kana ang pagpabilin.”

Matinud-anong pag-ampo vs pinasundayag nga pag-ampo (5 min)

“Aniay pinakadako nga babag sa panag-istorya: ang pinasundayag nga pag-ampo.”

“Ang pinasundayag nga pag-ampo mao ang atong gisulti kung gusto natong mapahimuot ang Dios. Ang matinud-anong pag-ampo mao ang atong gisulti kung gusto natong madungog niya. Ang pinasundayag nga pag-ampo nagagamit og hustong mga pulong. Ang matinud-anong pag-ampo nagagamit sa atong tinuod nga mga pulong. Ang pinasundayag nga pag-ampo nagtago. Ang matinud-anong pag-ampo mao ang ganghaan padulong sulod.”

Mateo 11:28–29 *“Duol kanako, kamong tanan nga gibudlayan ug gibug-atan, ug pagahatagan ko kamo og pahulay. Dad-a ang akong yugo, ug pagtuon kanako, kay malumo ko ug mapainubsanon sa kasingkasing, ug makakaplag kamo og pahulay sa inyong mga kalag.”*

“Malumo ug mapainubsanon. Wala siya magpaabot sa imong King James nga bokabularyo. Dili siya mapahimuot sa imong espirituhanon nga mga prase. Gusto niya ang imong tingog — ang paagi sa imong tinuod nga pagsulti — kay malumo siya, ug mapainubsanon siya, ug iyang dawaton ang seeker nga moduol kaniya gamit ang mga pulong nga aduna gyud kaniya.”

Giya sa Lider • Kung adunay seeker nga gimatuto sa tradisyon nga adunay pormal nga pag-ampo, kining pagtudlo mahimong makapaglibog kanila. Pasaligi sila: maayo ang liturhikal nga pag-ampo. Ang Mga Salmo mao ang mga pag-ampo nga gisulat ug giampo. Ang punto dili batok sa porma. Ang punto batok sa pagtago luyo sa porma kung si Jesus nangayo og pagkamatinud-anon.

Tulay paingon sa Q6 (4 min)

“Sa miaging session imong gisulat ang Q5 — kung unsa ang imong tinuohan nga gusto buhaton ni Jesus niining bahina sa imong kinabuhi. Karon ang Q6 nagdapit kanimo nga magsugod og pakig-istorya kaniya mahitungod niini. Dili sa kinatibuk-an. Piho. Mahitungod sa imong gipangalan.”

“Ablihi ang imong workbook sa Step 4 — panid katorse.”

Giya sa Lider • Piho nga reperensya sa panid: Workbook panid 14, “The Conversation” — adunay bersikulo nga Juan 15:4, ang framing sa praying-at vs talking-with, ug ang Q6 sa gold-bordered nga question box.

“Basaha ang gisulat didto. Basaha ang Q6. Dayon pagsulat.”

MOVEMENT 2 • 15 minutos • Ikaw Q6 — Unsa ang Gusto Nimong Isulti?

Pangutan-a ang Q6 (2 min)

Q6 • The Conversation *Unsa ang gusto nimong isulti kang Jesus mahitungod niini karon?*

“Isulat kini sa imong workbook, sa mga linya ubos sa question box. Dili usa ka pinasundayag nga pag-ampo. Ang tinuod nga tudling-pulong. Ang matinud-anon. Lima ka minuto.”

Giya sa Lider • Lima ka minuto dinhi — mas taas kay sa pagsulat sa Q5 sa miaging semana. Mas dugay ang Q6 kay generative kini, dili reaktibo. Ang seeker nagahimo og pulong padulong sa usa ka Persona, dili nagpatungha og tinuohan mahitungod sa usa ka Persona. Ayaw sila dagana.

Pagsulat sa workbook (5 min)

Giya sa Lider • Hilom. Mao ra nga postura sa mga pagsulat sa Sessions 1, 2, 3 — lingkod, pag-ampo nga hilom para sa matag seeker pinaagi sa ngalan sa imong kaugalingong kasingkasing, ayaw paglakaw-lakaw, ayaw pun-a ang kahilom. Ang ubang seeker mobubo. Ang uban maglisod. Tinuod ang duha.

Giya sa Lider • Bantayi ang seeker nga magsulat og usa ka linya dayon mohunong. Lagmit nasulat niya ang pinakatinud-anon nga tudling-pulong sa kwarto. Dili na sila manginahanglan og dugang nga linya — kinahanglan nila isulti og kusog ang ilang gisulat sa Movement 3.

Tulay gikan sa pagsulat ngadto sa pagsulti (3 min)

“Ang imong bag-ong gisulat tinuod. Apan ang tinuod nga gisulat dili pareho sa tinuod nga gisulti. Ania si Jesus niining kwarto. Naminaw siya samtang nagsulat ka. Magsugod ang panag-istoriya kung mohunong ka sa pagsulat mahitungod kaniya ug magsugod sa pagsulti kaniya.”

“Sa makadiyot, magtuyok ta sa sirkulo. Ang matag usa kaninyo mosulti — dili kanako, dili sa uban — diretso kang Jesus. Ayaw pagpasundayag. Ayaw pag-ampo og pinasundayag nga pag-ampo. Isulti lang ang imong gisulat, sa imong kaugalingong mga pulong, nga ingon nga naglingkod siya sa silya tapad nimo.”

“Kay anaa siya.”

Giya sa Lider • Paghunong. Tugoti kining modunggo. Mao kini ang praktikal nga teolohiya sa session — si Jesus dili metaporikal nga anaa, anaa siya gayud. Ang mga seeker hapit na mosulti sa usa ka Persona, dili sa usa ka ideya.

Pag-andam para sa round (5 min)

“Duha ka butang una ta magsugod. Una — dili ka kinahanglan nga buhaton kini kung dili ka pa andam. Gitugot ang ‘Pass.’ Walay mag-presyur kanimo. Walay mohunahuna og hubo kanimo. Nahibalo na si Jesus sa imong gisulat.”

“Ikaduha — kung adunay laing tawo nga nagsulti, ayaw sila tudloi. Ayaw tul-ira ang ilang teolohiya. Ayaw humani ang ilang mga tudling-pulong sa imong ulo. Paminaw lang — sa paagi nga gusto nimong paminawan. Magpabilin nga hilom ang kwarto tali sa mga mosulti. Kanang kahilom kabahin sa pag-ampo.”

MOVEMENT 3 • 20 minutos • Ikaw Isulti Kini • Ang Round

Sugdi ang round (18 min)

“Magsugod na ta. Bisan kinsang andam, ikaw una.”

Sagrado kini. Ang isulti sa mga seeker karon mao ang unang higayon nga daghan kanila nakasulti kang Jesus isip usa ka Persona, dili konsepto. Hupti ang kwarto. Hinay ang lakang. Duha o tulo ka gininhawa nga kahilom human sa matag seeker. Walay palakpak. Walay “amen.” “Salamat, Jesus” lang gikan kanimo, nga hilom, kung mahuman ang matag seeker.

Giya sa Lider • Dawata ang matag pag-ampo uban sa parehong kainit. Ang seeker nga moingon “Jesus, wala gani ko kahibalo unsay isulti kanimo” nag-ampo og tinuod nga pag-ampo. Ang seeker nga maghilak latas sa tulo ka pulong nag-ampo og tinuod nga pag-ampo. Ang seeker nga mopas wala pa mag-ampo — ug okay ra kana. Moabot ang ilang turno sa sunod semana, o sa semana human niana.

Giya sa Lider • Kung adunay seeker nga mosulay og pagwali sa iyang pag-ampo — magkutlo og Kasulatan, magpasabot og teolohiya, magtudlo kang Jesus mahitungod sa iyang kaugalingon — dawata kini nga walay pagtul-id. Ang porma sayop, ang kasingkasing tingali matinud-anon. Ang pastoral nga pagtul-id, kung kinahanglan, mahitabo sa gawas sa sirkulo.

Giya sa Lider • Kung adunay seeker nga mag-ampo mahitungod sa laing tawo sa kwarto — “Jesus, ayoha ang akong asawa nga naglingkod tapad nako” — dawata og mubo dayon padayon. Human sa round, malumo nga i-redirect sa pribado: “Ang karon mahitungod sa imong kalag, dili sa ila. Iampo sila sa imong kaugalingong panahon.”

Giya sa Lider • Kung adunay seeker nga mag-ampo og pag-ampo sa paghinulsol nga wala pa nimo madunggi — usa ka piho nga sala nga gipangalan sa unang higayon — dawata kini uban og hilom nga gibug-aton. Ayaw motubag labaw pa sa “Salamat, Jesus.” Pastoral nga follow-up sa pultahan, o sulod sa semana.

Giya sa Lider • Kung adunay seeker nga mopas — “Dili pa ko andam” — dawata nga walay pagduha-duha. “Salamat. Ania siya. Nadungog na niya ang imong gisulat. Igo na kana para karon.”

Tapusa ang round (2 min)

“Jesus — imong nadungog ang matag usa kanamo. Salamat Kanimo. Anaa ka sa matag usa. Dili ka mobiya. Lakaw uban kanamo niining semanaha. Mosulti kung magpaminaw kami. Maghulat kung dili kami magpaminaw. Padayong tudloi kami sa pasabot sa pagpabilin uban Kanimo. Amen.”

Giya sa Lider • Human sa Amen, mubo nga kahilom — traynta segundos. Dayon padayon. Ayaw kini palabihi og pasabot. Human na ang buhat.

MOVEMENT 4 • 15 minutos • Ikaw The Daily Five Minutes

Nganong kinahanglan natog rhythm (3 min)

“Ang atong bag-ong gibuhad — ang pagsulti, ang round — dili usa ka butang nga inyong buhaton kausa sa usa ka semana niining sirkulo. Mao kini ang hulagway sa paglakaw ninyo uban kang Jesus matag adlaw. Ang Tigpagawas sa Kalag ania matag adlaw. Ang pangutana mao kung mopakita ba kamo.”

“Lima ka minuto sa usa ka adlaw. Dili lima ka oras. Dili bisan tunga sa oras. Lima ka minuto, matag adlaw, igo na para magsugod. Wala kita nagtukod og disiplina. Nagtukod kita og relasyon. Ug ang mga relasyon natukod sa regular, gamay nga atensyon — dili sa panagsang, kusganong paningkamot.”

Lakwa ang Daily Rhythm Card (5 min)

Giya sa Lider • Ang matag seeker kinahanglan adunay Daily Rhythm Card sa kamot karon. Kung wala pa, ipanghatag karon. Ang card mao ang visual cue — ang seeker mosulip dinhi panahon sa iyang lima ka minuto.

“Ang rhythm adunay tulo ka movement. ASK — RESPOND — RECEIVE.”

“Ang ASK mao ang unang kan-uman ka segundos. Dad-on nimo kang Jesus ang piho nga butang nga imong gihangyo kaniya sa Session 3, ug pangutan-on nimo siya og usa ka pangutana: ‘Jesus, unsa ang gusto Nimong usbon kanako karon? Padayong lakaw uban kanako ngadto sa atong gipangalan. Ipakita kanako ang imong nakita.’ Mao ra kana. Usa ka mubo nga paghangyo, dayon kahilom.”

“Ang RESPOND mao ang sunod nga duha o tulo ka minuto. Karon magpaminaw ka. Mosulat ka — sa encounter journal sa luyo sa imong workbook — bisan unsay motungha. Usa ka Kasulatan nga imong nahinumduman. Usa ka handumanan nga moabot. Usa ka pagbati sa iyang direksyon. Usa ka pagbati. Bisan og ‘walay mitungha karon.’ Isulat ang tinuod.”

“Ang RECEIVE mao ang ulahing kan-uman ka segundos. Mokuha ka og usa ka bersikulo. Basaha kini og hinay. Kaduha. Tugoti kining mahimong kataposang butang nga imong dad-on paingon sa imong adlaw. Niining semanaha, ang bersikulo mao ang Juan 15:4 — ‘Magpabilin kamo kanako, ug ako kaninyo.’”

Ang Encounter Journal (4 min)

“Ablihi ang imong workbook sa Section 4 — ang luyo nga bahin sa workbook. Traynta ka panid. Ang matag panid usa ka adlaw.”

Giya sa Lider • Piho nga reperensya sa panid: Workbook Section 4 — Encounter Journal. Traynta ka adlaw-adlaw nga panid tali sa Step 5 ug sa When-It’s-Hard nga seksyon.

“Dili kini journal nga imong gradohan. Usa kini ka rekord sa panag-istorya. Ang ubang adlaw usa lang ka tudling-pulong. Ang ubang adlaw usa ka panid. Ang ubang adlaw ‘walay mitungha karon’ — ug tinuod usab kana nga entry. Ang punto dili pagpasundayag para sa journal. Ang punto mao ang pagpakita sa panag-istorya, ug ang journal mao ang mabilin human.”

Ipakigsaad ang rhythm (3 min)

“Liso sa panid kinse sa imong workbook — Step 4, padayon. ‘The Daily Five Minutes.’ Adunay tulo ka linya sa maong panid: oras, dapit, petsa sa pagsugod.”

Giya sa Lider • Piho nga reperensya sa panid: Workbook panid 15, “The Daily Five

Minutes.” Tulo ka commitment fields: “Kuhaon ko ang akong lima ka minuto sa” / “Kuhaon ko kini sa” / “Magsugod ko sa.”

“Pun-a ang tulo ka linya karon. Pagpiho. ‘6:30 a.m., lamesa sa kusina, ugma.’ Dili ‘sa unsa nga panahon sa buntag.’ Ang ‘sa unsa nga panahon’ mao ang kaaway sa rhythm. Usa ka piho nga oras, usa ka piho nga dapit, usa ka piho nga petsa.”

“Kung napuno na nimo, tan-awa ang linya. Mao kana ang imong pakigsaad uban sa Tigpagawas sa Kalag para niining semanaha. Pakita.”

MOVEMENT 5 · 10 minutos · Ikaw Daily Rhythm Magpadayon + Panapos

Bersikulo niining semanaha (2 min)

Bersikulo niining semanaha · Juan 15:4 *“Magpabilin kamo kanako, ug ako kaninyo.”*

“Niining semanaha, kini nga bersikulo mao ang imong dad-on sa imong RECEIVE moment. Basaha kini og hinay. Kaduha. Matag adlaw. Pipila lang ka pulong. Tugoti kining mahimong kataposang mga pulong nga huptan sa imong kalag una magsugod ang adlaw.”

Giya sa Lider · Ang ubang seeker nahibalo na niini nga bersikulo — bantogan kini. Awhaga sila nga dawaton kini pag-usab, hinay, ingon nga sa unang higayon. Ang pagkapamilyar kanunay nga mokuhag og kalig-on sa bersikulo; ang tinuyo nga kahinay nagpasig-uli niini.

Paglantaw sa Session 6 (3 min)

“Ang sunod nga session mao ang Session 6 — Liberation — The Likeness Revealed Again. Mao kini ang pangsira nga session sa unom — apan dili ang pangsira sa panaw. Atong tan-awon balik kung unsay nausab kanimo. Atong lantawon ang umaabot kung kinsa ang gusto sa Amahan nga panalanginan pinaagi kanimo. Ug atong ipakigsaad ang sunod nga kasiyaman ka adlaw nga paglakaw uban kang Jesus.”

“Sa tunga sa karon ug niana — magpabilin. Lima ka minuto sa usa ka adlaw. Gamita ang encounter journal. Kung adunay motungha, isulat. Kung walay motungha, isulat usab kana. Padayong pakita lang.”

Usa ka kataposang pangutana (2 min)

“Una ta manapos — adunay pangutana mahitungod sa rhythm? Mahitungod sa atong gibuhat karon?”

Giya sa Lider · Mubo. Kung ang pangutana magbukas og mas lawom nga panginahanglan, inganli: “Pag-istoryahanay nato human.” Ayaw tugoti nga ang panapos mahimong session sa pagtudlo.

Pagpangampo sa panapos (2 min)

“Manapos na ta.”

“Amahan, salamat sa imong gisugdan sa matag usa niining mga kalag. Salamat nga ang Tigpagawas sa Kalag wala mobiya. Salamat sa lima ka minuto kada adlaw nga imong madawat gikan sa matag usa niining mga igsoon niining semanaha.”

“Kung kusog ang adlaw, biraha sila balik. Kung bug-at ang kasingkasing, himamata sila didto. Kung walay morag mahitabo, hupti sila nga matinud-anon. Sa gamay nga atensyon, buhata ang dako nga buhat. Sa ngalan ni Jesus. Amen.”

Pagpalakaw (1 min)

“Samang oras, samang dapit sa sunod nga session. Lakaw uban kaniya niining semanaha.”

Giya sa Lider • Tindog sa pultahan. Pagtinan-away sa mata sa matag usa. Ang seeker nga misulti sa unang higayon karon tingali nanginahanglan og pulong: “Nadungog ka niya. Magkita ta sa sunod semana.” Ang seeker nga mipas tingali nanginahanglan usab og pulong: “Walay presyur. Mapailubon siya. Magkita ta sa sunod semana.”

KATAPOSAN SA SESSION 5 — Ang Daily Rhythm magdala sa buhat ngadto sa Session 6

Tukod og mas maayong riles padulong sa kasaligan nga Makina — si Jesus.

© 2026 Calvary Glorious Fellowship • Usa ka kahinguhaan sa Coastal Hope Retreat • Binisaya v1 • 2026-06-19

Mahimong gamiton, kopyahon, ug ipanghatag nga walay bayad — dili-komersyal. Dili ibaligya.

Ang mga bersikulo sa Kasulatan gikuha gikan sa Ang Bag-ong Maayong Balita Biblia (RCPV), © 1999 Philippine Bible Society.