

AKONG ADLAW-ADLAW NGA RITMO UBAN KANG JESUS

Lima ka minuto kada adlaw · ang rilis sa imong adlaw-adlaw nga pakig-istorya kang Jesus

“Jesus, unsa man ang gusto Nimong usbon kanako karong adlaw?”

“Kay kon wala ako, wala kamoy mahimo.” — Juan 15:5

“Kon ang Anak maghatag kaninyog kagawasan, mahimo gayod kamo nga mga tawo nga gawasnon.” — Juan 8:36

LIMA KA MINUTO. KADA BUNTAG. UNA SA TANAN.

1

PANGAYO · 60 segundos

Dad-a balik kang Jesus ang piho nga butang nga gihangyo nimo Kaniya nga Iyang trabahoon diha kanimo. Ayaw usba ang imong gipangayo. Dad-a gihapon ang mao ra gihapong butang, karong adlaw pag-usab.

“Jesus, ubani ko sa pag-uswag ngadto sa _____. Ipakita kanako kon unsa ang Imong nakita. Buhata karon ang butang nga Ikaw ra ang makahimo.”

2

TUBAG · 2–3 ka minuto

Ipangutana ang pangutana sa ibabaw, dayon paminaw. Isulat sa imong journal kon unsa ang mitungha — usa ka bersikulo nga nahinumdoman, usa ka handumanan, usa ka hilom nga pagkasayod, usa ka pagbati, o usa ka tawo nga misantop sa imong hunahuna. Bisan ang “wala may mitungha karon” usa ka tinuod nga entry.

Ang tumong dili aron magpasundayag. Ang tumong mao ang pag-anhi sa pakig-istorya.

3

DAWATA · 60 segundos

Usa ka bersikulo. Hinay-hinay. Kaduha. Himoa kini nga kataposang butang nga dad-on sa imong kalag ngadto sa imong adlaw.

Igo na ang mao ra nga bersikulo sulod sa usa ka semana, kaduha kada buntag.

AKONG BERSIKULO KARONG SEMANAHA

AKONG USA KA LAKANG KARONG SEMANAHA (ang usa ka butang nga akong buhaton nga lahi karong semanaha)

Buhaton nako: _____

Niining adlaw: _____ Niining orasa: _____

Paghimo ug mas maayong mga riles padulong sa kasaligang Makina — si Hesus.

KON MOBALIK ANG DAANG PAGBIRA — ang 5R Lifeline (kon mobalik ang daang pagbira, DAGAN ngadto kang Hesus)

RECOGNIZE	Ngalani kon unsa ang nahitabo, nga dili magsakit-sakit sa kaugalingon.
RECONNECT	Balik dayon kang Jesus. Ayaw una sulayi nga solbaron kini.
RENOUNCE	Hangyoa si Jesus nga bungkagon pag-usab ang bakak o ang gahom, pinaagi sa Iyang awtoridad.
REPLACE	Dawata ang Iyang ihatag puli niini. Ayaw paningkamoti nga himoon; dawata lang.
REPORT & REJOICE	Isulti kini sa usa ka kasaligang igsoon, o sa imong pastor kon aduna nay usa. Pasalamat si Jesus nga nagpadayon ang panaw.

AKONG SIMBAHANG PUY-ANAN · KINSA ANG MOUBAN KANAKO

Akong simbahan: _____

Pastor / kasaligang magtutuo: _____ Kontak: _____

Petsa sa pagsukod sa Adlaw 90: _____

Kon adunay mga hunahuna sa paghikog, tinguha sa pagdaot sa kaugalingon, o grabeng kasakit sa kalag nga motungha — hunong ug pangitag tabang - pakigsulti sa usa karon dayon.